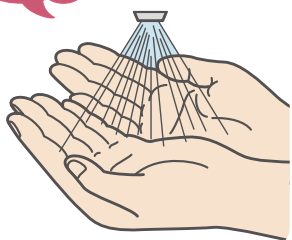


効果的な手指消毒の方法

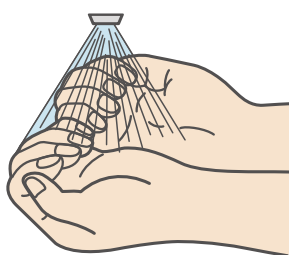
出ていますか？

ポイント!

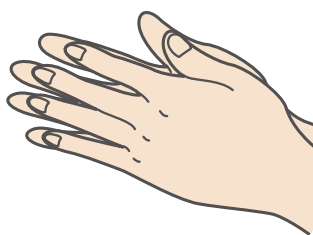


手指消毒剤の適量は**少なくとも15秒以上乾かない量を塗布し、20~30秒かけて行うことが推奨されています。**

※参照:2003年厚生労働省科学特別研究



- ① 噴射する手指消毒剤を指を曲げながら適量手に受ける



- ② 手の平と手の平を擦り合わせる



- ③ 指先、指の背をもう片方の手の平で擦る(両手)



- ④ 手の甲をもう片方の手の平で擦る(両手)



- ⑤ 指を組んで両手の指の間を擦る



- ⑥ 親指をもう片方の手で包みねじり擦る(両手)



- ⑦ 両手首までていねいに擦る



- ⑧ 乾くまで擦り込む